

PROPOSITIONS DE PSAUMES

1.Psaume 4

Garde mon âme dans la paix près de toi, Seigneur.

Quand je crie, réponds-moi, Dieu, ma justice !
 Toi qui me libères dans la détresse,
 pitié pour moi, écoute ma prière !
 Beaucoup demandent:
 « Qui nous fera voir le bonheur ? »
 Sur nous, Seigneur, que s'illumine ton visage !
 Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors,
 car tu me donnes d'habiter, Seigneur,
 seul, dans la confiance.

2.Psaume 15

Garde-moi, Seigneur mon Dieu, toi mon seul espoir !

Garde-moi, mon Dieu:
 j'ai fait de toi mon refuge.
 J'ai dit au Seigneur : « Tu es mon Dieu !
 je n'ai pas d'autre bonheur que toi. »
 Seigneur, mon partage et ma coupe :
 de toi dépend mon sort.
 La part qui me revient fait mes délices;
 j'ai même le plus bel héritage !
 Mon cœur exulte, mon âme est en fête,
 ma chair elle-même repose en confiance:
 tu ne peux m'abandonner à la mort
 ni laisser ton ami voir la corruption.
 Le Seigneur à ma droite, je suis inébranlable.
 Tu m'apprends le chemin de la vie:
 devant la face, débordement de joie !
 A ta droite, éternité de délices !

3. Psaume 22

1. *Le Seigneur est mon berger, rien ne saurait me manquer.*
2. *Si je traverse les ravins de la mort, avec toi, Seigneur Jésus, je ne crains aucun mal.*

Le Seigneur est mon berger:
 je ne manque de rien.
 Sur des prés d'herbe fraîche,
 il me fait reposer.
 Il me mène vers les eaux tranquilles
 et me fait revivre ;
 il me conduit par le juste chemin
 pour l'honneur de son nom.
 Si je traverse les ravins de la mort,
 je ne crains aucun mal,
 car tu es avec moi:
 ton bâton me guide et me rassure.
 Tu prépares la table pour moi
 devant mes ennemis;
 tu répands le parfum sur ma tête,
 ma coupe est débordante.
 Grâce et bonheur m'accompagnent
 tous les jours de ma vie;
 j'habiterai la maison du Seigneur
 pour la durée de mes jours.

4. Psaume 24

1. *Guide nos pas, Seigneur, au chemin de la paix.*
2. *Dans ma misère, je crie vers toi, Seigneur.*

Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
 ton amour qui est de toujours.
 Oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse ;
 dans ton amour, ne m'oublie pas.
 L'angoisse grandit dans mon cœur:
 tire-moi de ma détresse.
 Vois ma misère et ma peine.

enlève tous mes péchés.
 Garde mon âme, délivre-moi;
 je m'abrite en toi : épargne-moi la honte.
 Droiture et perfection veillent sur moi,
 sur moi qui t'espère !

5.Psaume 26

- 1. Je verrai la bonté du Seigneur sur la terre des vivants.*
- 2. Donne-leur le repos éternel, Seigneur,
 fais briller sur eux la lumière sans fin.*

Le Seigneur est ma lumière et mon salut;
 de qui aurais-je crainte ?
 Le Seigneur est le rempart de ma vie;
 devant qui tremblerais-je ?
 J'ai demandé une chose au Seigneur,
 la seule que je cherche:
 habiter la maison du Seigneur
 tous les jours de ma vie.
 Écoute, Seigneur, je t'appelle !
 Pitié ! Réponds-moi !
 C'est ta face, Seigneur, que je cherche:
 ne me cache pas ta face.
 Mais j'en suis sûr je verrai les bontés du Seigneur
 sur la terre des vivants.
 « Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ;
 espère le Seigneur. »

6.Psaume 31

- 1. Mon espoir c'est ta Parole, aide-moi, Seigneur mon Dieu.*
- 2. En tes mains, Seigneur, je remets mon esprit.*
- 3. Mes jours sont dans ta main, Seigneur : j'espère en toi !*

En toi, Seigneur, j'ai mon refuge;
 garde-moi d'être humilié pour toujours.
 Dans ta justice, libère-moi;
 écoute, et viens me délivrer.

Sois le rocher qui m'abrite,
 la maison fortifiée qui me sauve.
 En tes mains, je remets mon esprit;
 tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité.
 Ma vie s'achève dans les larmes,
 et mes années, dans les souffrances.
 Moi, je suis sûr de toi, Seigneur,
 je dis : « Tu es mon Dieu ! »
 Mes jours sont dans ta main : délivre-moi
 des mains hostiles qui s'acharnent.
 Sur ton serviteur, que s'illumine ta face ;
 sauve-moi par ton amour.
 Et moi, dans mon trouble, je disais :
 « Je ne suis plus devant tes yeux. »
 Pourtant, tu écoutais ma prière
 quand je criais vers toi.
 Aimez le Seigneur, vous, ses fidèles :
 le Seigneur veille sur les siens;
 Soyez forts, prenez courage,
 vous tous qui espérez le Seigneur !

7.Psaume 33

Donne la paix, Seigneur à ceux qui comptent sur toi.

Je cherche le Seigneur, il me répond :
 de toutes mes frayeurs, il me délivre.
 Qui regarde vers lui resplendira,
 sans ombre ni trouble au visage.
 Le Seigneur entend ceux qui l'appellent :
 de toutes leurs angoisses, il les délivre.
 Il est proche du cœur brisé,
 il sauve l'esprit abattu.
 Malheur sur malheur pour le juste,
 mais le Seigneur chaque fois le délivre.
 Le Seigneur rachètera ses serviteurs :
 pas de châtement pour qui trouve en lui son refuge.

8.Psaume 41-42

1. *Mon âme a soif du Dieu vivant; quand le verrai-je face à face?*
2. *Conduis-nous, Seigneur Jésus, aux sources de la vie*

Comme un cerf altéré
 cherche l'eau vive,
 ainsi mon âme te cherche,
 toi, mon Dieu.
 Mon âme a soif de Dieu,
 le Dieu vivant;
 quand pourrai-je m' avancer,
 paraître face à Dieu ?
 C'est toi, Dieu, ma forteresse :
 pourquoi me rejeter ?
 Pourquoi vais-je assombri,
 pressé par l'ennemi ?
 Envoie ta lumière et ta vérité :
 qu'elles guident mes pas
 et me conduisent à ta montagne sainte,
 jusqu'en ta demeure.
 Pourquoi te désoler, ô mon âme,
 et gémir sur moi ?
 Espère en Dieu ! De nouveau je rendrai grâce:
 il est mon sauveur et mon Dieu !

9.Psaume 62

1. *Seigneur, en ta demeure, toute paix, toute joie !*
2. *Ô Seigneur, près de toi, toute paix, toute joie !*

Dieu, tu es mon Dieu, je te cherche dès l'aube :
 mon âme a soif de toi;
 après toi languit ma chair,
 terre aride, altérée, sans eau.
 Je t'ai contemplé au sanctuaire,
 j'ai vu ta force et ta gloire.
 Ton amour vaut mieux que la vie :
 tu seras la louange de mes lèvres !

Toute ma vie je vais te bénir,
 lever les mains en invoquant ton nom.
 Mon âme s'attache à toi,
 ta main droite me soutient.

10.Psaume 85

Proche est le Seigneur de ceux qui l'invoquent

Écoute, Seigneur, réponds-moi,
 car je suis pauvre et malheureux.
 Veille sur moi qui suis fidèle, ô mon Dieu,
 sauve ton serviteur qui s'appuie sur toi.
 Toi qui es bon et qui pardonnes,
 plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent,
 écoute ma prière, Seigneur,
 entends ma voix qui te supplie.
 Prends pitié de moi, Seigneur,
 toi que j'appelle chaque jour.
 Je t'appelle au jour de ma détresse,
 et toi, Seigneur, tu me réponds.
 Dieu de tendresse et de pitié,
 plein d'amour et de vérité,
 regarde vers moi,
 prends pitié de moi.

11.Psaume 102

Seigneur ton amour soit sur nous, comme notre espoir est en toi.

Le Seigneur est tendresse et pitié,
 lent à la colère et plein d'amour;
 il n'agit pas envers nous selon nos fautes,
 ne nous rend pas selon nos offenses.
 Comme la tendresse du père pour ses fils,
 la tendresse du Seigneur pour qui le craint !
 Il sait de quoi nous sommes pétris,
 il se souvient que nous sommes poussière.
 L'homme ! ses jours sont comme l'herbe;

comme la fleur des champs, il fleurit :
dès que souffle le vent, il n'est plus,
même la place où il était l'ignore.

ou bien :

Comme le ciel domine la terre,
fort est son amour pour qui le craint;
comme la tendresse du père pour ses fils,
la tendresse du Seigneur pour qui le craint !
Il sait de quoi nous sommes pétris,
il se souvient que nous sommes poussière.
L'homme ! ses jours sont comme l'herbe;
dès que souffle le vent, il n'est plus.
Mais l'amour du Seigneur, sur ceux qui le craignent,
est de toujours à toujours,
pour ceux qui gardent son alliance
et se souviennent d'accomplir ses volontés.

12.Psaume 114-115

- 1. *Je marcherai en présence de Dieu sur la terre des vivants.***
- 2. *Sauve-moi, Seigneur de la mort éternelle !***

Je crois, et je parlerai,
moi qui ai beaucoup souffert,
moi qui ai dit dans mon trouble :
« L'homme n'est que mensonge. »

Il en coûte au Seigneur
de voir mourir les siens !
Ne suis-je pas, Seigneur, ton serviteur,
moi, dont tu brisas les chaînes ?

Le Seigneur est justice et pitié,
notre Dieu est tendresse.
Le Seigneur défend les petits :
j'étais faible, il m'a sauvé.

13.Psaume 121

1. *Donne la paix, Seigneur, à ceux qui comptent sur toi.*
2. *Heureux les habitants de ta maison, Seigneur !*

Quelle joie quand on m'a dit :
 « Nous irons à la maison du Seigneur ! »
 Maintenant notre marche prend fin
 devant tes portes, Jérusalem !
 C'est là que montent les tribus,
 les tribus du Seigneur,
 là qu'Israël doit rendre grâce
 au nom du Seigneur.
 Appelez le bonheur sur Jérusalem :
 « Paix à ceux qui t'aiment !
 Que la paix règne dans tes murs,
 le bonheur dans tes palais ! »
 A cause de mes frères et de mes proches.
 je dirai : « Paix sur toi ! »
 A cause de la maison du Seigneur notre Dieu,
 je désire ton bien.

14.Psaume 129

1. *Je mets mon espoir dans le Seigneur, je suis sûr de sa parole.*
2. *Si tu retiens nos péchés, qui donc, Seigneur, pourra sur vivre ?*
3. *Dans ma misère, je crie vers toi, Seigneur.*

Des profondeurs je crie vers toi, Seigneur,
 Seigneur, écoute mon appel !
 Que ton oreille se fasse attentive
 au cri de ma prière !
 Si tu retiens les fautes, Seigneur,
 Seigneur, qui subsistera ?
 Mais près de toi se trouve le pardon
 pour que l'homme te craigne.
 J'espère le Seigneur de toute mon âme;
 je l'espère, et j'attends sa parole.

Mon âme attend le Seigneur
plus qu'un veilleur ne guette l'aurore.
Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,
attends le Seigneur, Israël.
Oui, près du Seigneur, est l'amour;
près de lui, abonde le rachat.
C'est lui qui rachètera Israël
de toutes ses fautes.

15.Psaume 142

1. *Écoute, Seigneur, ma prière.*
2. *N'oublie pas, Seigneur le cri des malheureux.*

Seigneur, entends ma prière;
dans ta fidélité réponds-moi.
N'entre pas en jugement avec ton serviteur :
aucun vivant n'est juste devant toi.
Je me souviens des jours d'autrefois,
sur l'œuvre de tes mains je médite.
Je tends les mains vers toi,
me voici devant toi comme une terre assoiffée.
Ton souffle est bienfaisant :
qu'il me guide en un pays de plaines.
Pour l'honneur de ton nom, Seigneur, fais-moi vivre;
à cause de ta justice, tire-moi de la détresse.